

Викторина «Здоровый образ жизни – здоровая семья!»

(для команд 1 - 4 классов)



II этап программы воспитания и дополнительного образования

Образовательное учреждение _____

Название команды _____

ФИ участника _____

Задание № 1: «Здоровая разминка»

Придумай и впиши в клетки слова разной длины (по горизонтали), связанные со здоровым образом жизни таким образом, чтобы вертикально по буквам получилось слово «СЕМЬЯ».



				С				
				Е				
				М				
				Ь				
				Я				



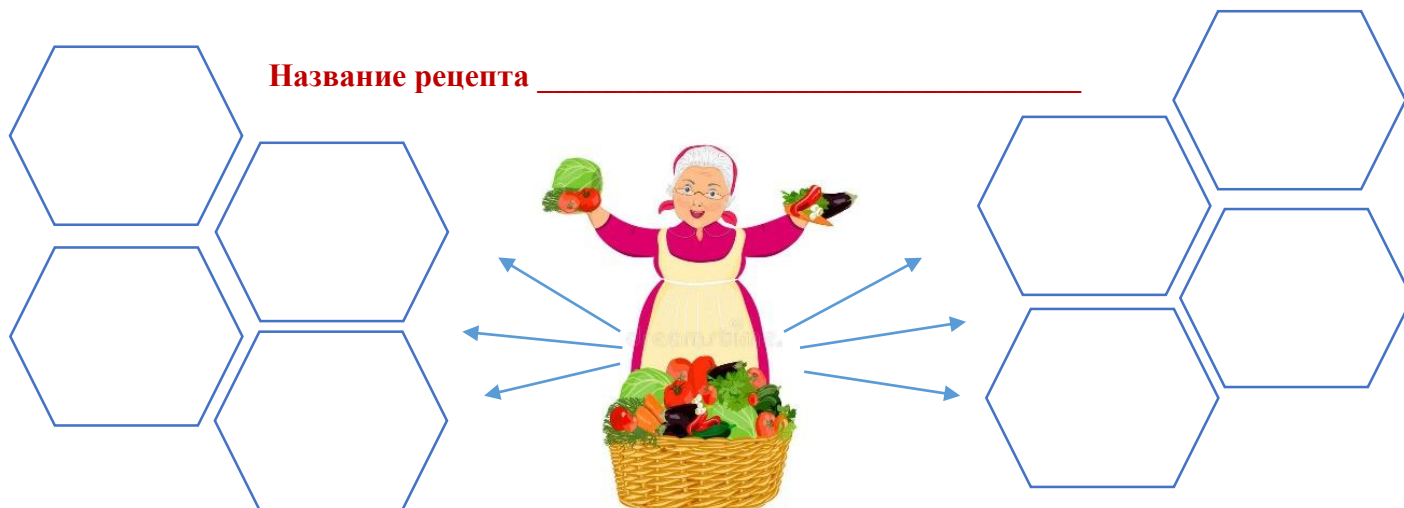
Задание № 2: «Здоровый образ жизни в моей семье»

Ответь на вопрос: «Почему здоровье – дороже золота»? Запиши свои размышления в таблице.

Ответ: _____

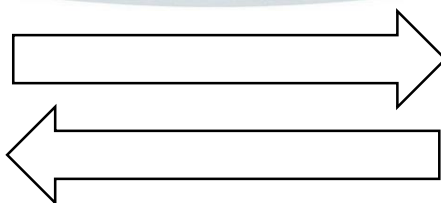
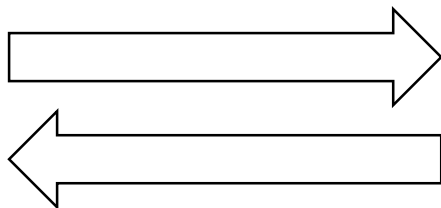
Задание № 3: «Бабушкин рецепт здоровья»

Бабушки в каждой семье делятся с внуками своими рецептами, которые позволяют повысить иммунитет и укрепить здоровье. Запиши название бабушкиного рецепта и впиши или нарисуй в схеме составляющие его ингредиенты.



Задание № 4: «Спортивная галерея»

Запиши в таблице и нарисуй виды спорта, которыми вы занимаетесь в семье, чтобы поддерживать свое здоровье.



Задание № 5: «Здоровый блиц-опрос»

Вопрос	Ответ
1. Что не купишь ни за какие деньги?	
2. Что такое рациональное распределение времени в течение суток?	
3. Как называется наука о чистоте?	
4. Для чего организму нужны витамины?	
5. Какие продукты считаются полезными?	
6. Фрукты и ягоды для лечения высокой температуры.	
7. Найди и запиши пословицы о здоровье и семье.	



Благодарим за работу!