

Викторина «Здоровый образ жизни – здоровая семья!»

(для команд 5 - 6 классов)



IV этап программы воспитания и дополнительного образования

Образовательное учреждение _____

Название команды _____

ФИ участника _____

Задание № 1: «Здоровая разминка»

Придумай и впиши в клетки слова разной длины (по горизонтали), связанные со здоровым образом жизни таким образом, чтобы вертикально по буквам получилось слово «ЗДОРОВЬЕ»



					З						
					Д						
					О						
					Р						
					О						
					В						
					Ь						
					Е						

Задание № 2: «Здоровые мысли»

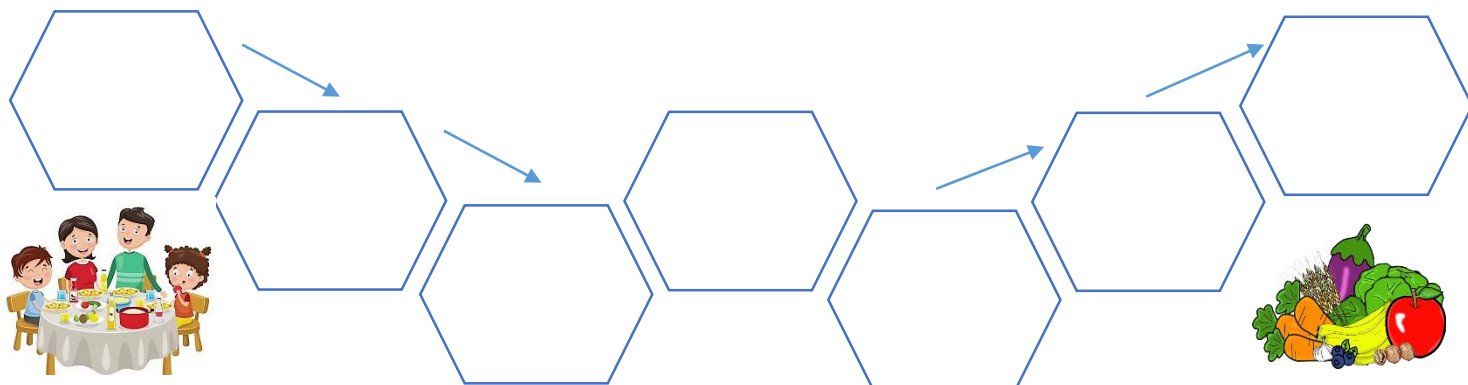
Как ты понимаешь пословицу: «Семья – главный показатель здорового образа жизни»?
Запиши свои размышления в таблице.

Ответ: _____

Задание № 3: «Семейные рецепты здоровья»

В каждой семье существуют собственные рецепты, которые помогают организму поддерживать здоровье при любых обстоятельствах. Запиши название рецепта и впиши в схему составляющие его компоненты.

Название рецепта _____



Задание № 4: «Спортивная галерея»

Запиши в таблице и нарисуй ЭМБЛЕМЫ 4 видов спорта, которыми вы занимаетесь в своей семье, чтобы поддерживать здоровье.

Задание № 5: «Здоровый блиц-опрос»

Вопрос	Ответ
1. Что такое здоровый образ жизни?	
2. Как сохранить и приумножить свое здоровье?	
3. Как закаливание влияет на организм человека?	
4. Для чего необходимо соблюдать правила гигиены?	
5. Какие продукты считаются вредными? Почему?	
6. Почему необходимо носить обувь по размеру и избегать обуви на каблуках?	
7. В каком состоянии люди проводят треть своей жизни? Почему оно полезно и необходимо?	



Благодарим за работу!